

[自我控制能力测试]个人测评报告

报告日期：2019-05-12 14:59:28

一、基本信息

姓名：测试

性别：男

出生日期：

单位：三明市心理健康协会

部门：心理咨询科

二、简介

自我控制能力测试共13个项目，请根据自己情况，选择符合自己的选项。

三、结果

[自我控制能力] 分数级别：心理适中， 得分：13

[说明]

心理适中

[建议]

你紧张适中，利于完成自己的学习或工作任务，生活得充实；偶有高度紧张之感，可积极加以控制和调节。

四、您选择的答案

1:C, 2:A, 3:B, 4:A, 5:C, 6:C, 7:A, 8:A, 9:A, 10:C, 11:C, 12:C, 13:A